



**GYMNASE JULES LADOUMEGUE**  
**SALLE (Thomas BOUVAIS) TENNIS DE TABLE**  
**CRENEAUX D'ENTRAÎNEMENTS**  
**SAISON 2022/2023 (HORS VACANCES SCOLAIRES)**

JOURS	HORAIRES	COURS	CATEGORIES D'ÂGES
LUNDI	19 h à 22 h	entraînements libres	Adultes
MARDI	18 h à 20 h	Débutants + Confirmés	Jeunes
MARDI	20 h à 22 h	Confirmés	Adultes
MERCREDI	18 h à 20 h	Débutants + Confirmés	Jeunes
MERCREDI	20 h à 22 h	Loisirs	Adultes
JEUDI	18 h à 20 h	Débutants + Confirmés	Jeunes
JEUDI	20 h à 22 h	Confirmés	Adultes
VENDREDI	19 h à 22 h	entraînements libres si pas de compétitions.	Adultes
SAMEDI	10 h à 11 h	Baby Ping	Jeunes de 4 à 7 ans
SAMEDI	11 h à 12 h	Baby Ping	Jeunes de 4 à 7 ans

**VENDREDI réservé aux compétitions**

ENTRAINEMENT : KEVIN

ENTRAINEMENT : SANDRINE